



W SKRÓCIE

W jaki sposób należy przygotować się do wizyty w domu? Rzecznawcom ze służby medycznej należy przedstawić jakim ograniczeniom i codziennym problemom muszą Państwo podołać. W ten sposób są oni w stanie wyrobić sobie zdanie o Państwa sytuacji.

- Rzecznawcom należy pokazać sprawozdania lekarza domowego, lekarzy specjalistów lub dokumenty przekazane po pobycie w szpitalu.
- Należy również przygotować wszystkie aktualne leki, które Państwo obecnie zażywają.
- W ramach możliwości prosimy prowadzić notatki dot. przebiegu choroby przez ostatni tydzień lub dwa. Na ich podstawie można stwierdzić ile czasu wymagają codzienne czynności.
- W dniu odwiedzin służby medycznej należy także przygotować te dokumenty.
- Osobę, która udziela pomocy lub zna dobrze Państwa sytuację prosimy o obecność podczas wizyty domowej.
- Jeżeli otrzymali Państwo ze strony służby medycznej lub z kasy opiekuńczej formularz, należy go wcześniej wypełnić, jeśli to możliwe.
- Jeżeli mają Państwo ustawowego opiekuna, należy poinformować go o naszej wizycie.

PODSTAWY PRAWNE w postępowaniu zastosowano §§ 14, 15, 18, 45 a niemieckiego kodeksu społecznego (SGB) XI, §§ 60 ff. SGB I, wytyczne Nadrzędnego Stowarzyszenia Związku Kasy Chorych (GKV) w celu ekspertyzy zapotrzebowania na opiekę zgodnie z SGB XI, wytyczną w celu stwierdzenia znacznie ograniczonych kompetencji w życiu codziennym zgodnie z § 45 a SGB XI, wytyczne w celu bliższego określenia wymienionych w § 14 cech zapotrzebowania na opiekę i wytyczne dotyczące przypadków nadmiernego obciążenia.

Bu bilgiler i diğer lisanlarda www.mdk.de adresinde bulabilirsiniz

Τις πληροφορίες αυτές θα τις βρείτε σε άλλες γλώσσες στην ιστοσελίδα: www.mdk.de

Informacje te w językach obcych znajdują się na stronie internetowej: www.mdk.de

Информацию на других языках Вы сможете найти по адресу: www.mdk.de

Ove informacije su raspoložive i na drugim jezicima na internet adresi: www.mdk.de

Questa informazione è disponibile in altre lingue, al sito: www.mdk.de

This information in English can be found at: www.mdk.de

Vous trouverez les informations en français sur le site suivant : www.mdk.de

Dalsze informacje dotyczące ekspertyzy dla osób wymagających opieki znajdują się pod adresem: www.mdk.de

Jeżeli konieczny jest tłumacz języka migowego, należy zgłosić to w kasie opiekuńczej. Jeżeli nie władają Państwo w wystarczający sposób językiem niemieckim, należy podczas wizyty poprosić o wsparcie rodziny, znajomych lub tłumacza.

Informacje Związku Służby Medycznej przy Ubezpieczeniu Zdrowotnym (MDK) oraz Służby Medycznej Nadrzędnego Stowarzyszenia Związku Kasy Chorych e. V. (Stowarzyszenie zarejestrowane), www.mdk.de



INFORMACJE DOTYCZĄCE EKSPERTYZY DLA OSÓB WYMAGAJĄCYCH OPIEKI

Stam: styczeń 2015 | Titelfoto: MDK/Krüper

MDK MEDIZINISCHER DIENST
DER KRANKENVERSICHERUNG

Informacje dotyczące ekspertyzy dla osób wymagających opieki

Wniesiono wniosek w kasie opiekuńczej o świadczenia z ubezpieczenia opiekuńczego. Dlatego kasa opiekuńcza zleciła wykonanie ekspertyzy Służbie medycznej przy ubezpieczeniu zdrowotnym (MDK). Służba medyczna jest niezależnym serwisem doradczym i rzeczoznawczym, który wspiera w kwestiach medycznych i opiekuńczych ustawowe kasy chorych i ubezpieczenia opiekuńcze.

Gdzie odbywa się ekspertyza?

W celu dokonania ekspertyzy rzeczoznawca z MDK przyjdzie do Państwa do domu lub do domu seniora lub domu opieki. MDK pisemnie lub telefonicznie zaproponuje termin odwiedzin. Rzeczoznawcy ustalą potrzebę pomocy i rozpatrzą, czy możliwe jest polepszenie Państwa sytuacji np. przez rehabilitację medyczną.



DOBRE WIEDZIEĆ

Rzeczoznawca uwzględni przy klasyfikacji stopień wymaganej opieki podczas następujących czynności w zakresie pielęgnacji i pomocy w gospodarstwie domowym, które ustalone są ustawą. Stopień wymaganej opieki nie zależy jednak od powagi stanu zdrowia.

→ OPIEKA PODSTAWOWA

Pielęgnacja ciała: Mycie, prysznic, kąpiel, czesanie włosów, mycie zębów, golenie, opróżnianie pęcherza i jelita
Odżywianie: Przygotowywanie pokarmu w sposób łatwy do przyjęcia i jego spożywanie
Mobilność: Wstawanie, kładzenie do łóżka, przewracanie, ubieranie i rozbieranie, chodzenie, stanie, chodzenie po schodach, wychodzenie i wracanie do mieszkania

→ POMOC W GOSPODARSTWIE DOMOWYM

Robienie zakupów, gotowanie, sprząatanie mieszkania, zmywanie naczyń, zmiana i pranie bielizny i ubrania, ogrzewanie mieszkania

W jaki sposób przebiega ekspertyza?

Rzeczoznawcy z MDK to specjalnie wyszkolone pielęgniarki lub wyszkoleni pielęgniarze względnie lekarki i lekarze. Przychodzą do Państwa, aby poinformować się o Państwa osobistej sytuacji związanej z opieką. Proszę opowiedzieć rzeczoznawcom jakim ograniczeniom i codziennym problemom muszą Państwo poddać. Proszę poprosić osobę godną zaufania również o przybycie w trakcie ekspertyzy. W ten sposób rzeczoznawcy mogą wyrobić sobie zdanie o Państwa sytuacji. Odwiedziny w domu mogą trwać około godziny.

Na co należy zwrócić uwagę podczas ekspertyzy u osób z demencją?

Podczas odwiedzin rzeczoznawca rozmawia najpierw z osobą potrzebującą opieki, także wtedy jeżeli dane nie są niezawodne ze względu na demencję. Informacji tych rzeczoznawca nie przyjmuje bez kontroli, lecz omawia je z obecnymi krewnymi.

Co następuje po dokonanej ekspertyzie?

Służba medyczna podsumowuje wyniki odwiedzin w ekspertyzie. Na podstawie ekspertyzy kasa opiekuńcza podejmuje decyzję przyznaniu stopnia opieki. Decyzję dotyczącą stopnia opieki otrzymają Państwo wraz z poleceniem rehabilitacji. Rehabilitacja pomoże w przewyższeniu problemów życia codziennego. Na życzenie kasa opiekuńcza prześle Państwu kopię ekspertyzy MDK.

Co należy zrobić, jeżeli nie zgadzają się Państwo z decyzją ekspertyzy?

Jeżeli nie zgadzają się Państwo z przyznanym stopniem koniecznej opieki, mają Państwo miesiąc czasu po otrzymaniu ekspertyzy na wniesienie sprzeciwu w kasie opiekuńczej.



STOPNIE CHOROBY

Wysokość świadczeń z ubezpieczenia opiekuńczego zależy od stopnia wymaganej opieki. Stopień opieki zależy od zakresu wymaganej pomocy przez osobę potrzebującą. Przy tym rozróżnia się między opieką podstawową (pielęgnacja ciała, odżywianie i mobilność) a pomocą w gospodarstwie domowym.

- **Stopień I: konieczna opieka w poważnym stopniu**
Zachodzi taka potrzeba, jeżeli zapotrzebowanie na pomoc wynosi przynajmniej 90 minut dziennie. W tym przypadku więcej niż 45 minut na pielęgnację podstawową. Warunkiem jest, że pomoc ta konieczna jest codziennie. Ponadto wymagana jest pomoc w gospodarstwie domowym kilka razy w tygodniu.
- **Stopień II: konieczna opieka w bardzo poważnym stopniu**
Zachodzi taka potrzeba, jeżeli zapotrzebowanie na pomoc wynosi przynajmniej trzy godziny na dzień. W tym przypadku przypadają co najmniej dwie godziny na pielęgnację podstawową. Wymogiem jest, że pomoc ta konieczna jest przynajmniej trzy razy na dzień. Ponadto wymagana jest pomoc w gospodarstwie domowym kilka razy w tygodniu.
- **Stopień III: konieczna opieka w szczególnie poważnym stopniu**
Zachodzi taka potrzeba, jeżeli zapotrzebowanie na pomoc jest tak duże, że konieczna jest opieka przez całą dobę. Przeciętnie wymagany jest nakład czasu przez przynajmniej pięć godzin na dzień. W tym przypadku przypadają co najmniej cztery godziny na pielęgnację podstawową. Ponadto konieczna jest pomoc w gospodarstwie domowym kilka razy w tygodniu.

Świadczenia w zakresie opieki w przypadku demencji
Niezależnie od przyznanego stopnia wymaganej opieki MDK kontroluje przede wszystkim u osób chorych na demencję, czy oprócz opieki i pomocy w gospodarstwie domowym konieczna jest szczególna opieka. Jeżeli jest takie zapotrzebowanie, możliwe jest otrzymanie dodatkowych świadczeń z ubezpieczenia pielęgnacyjnego.